

Boletín
mensual

Febrero de 2026



¡Esto es lo que ha sucedido en el último mes y lo que está por venir!

¡Bienvenidos de nuevo a nuestro boletín informativo del Consejo Asesor Juvenil (YAC) 2025-2026! Nos complace compartir lo sucedido en nuestra última reunión y lo que se viene en las próximas.

En primer lugar, nos gustaría disculparnos por no poder reunirnos en enero. Agradecemos a todos por asistir a nuestra reunión mensual del 18 de febrero de 2026. A quienes no pudieron asistir, los extrañamos.

Sydney presentó los rasgos distintivos de las relaciones saludables y Asma Warrich, del equipo PMQI de CHA, compartió las tendencias sobre las ETS en los adolescentes del condado de Cabarrus.

Nuestros miembros continuaron su proceso de aprendizaje-servicio dividiéndose en subcomités para planificar nuestras ferias de salud. También tendrán la oportunidad de compartir su trabajo de aprendizaje-servicio en el Día C4 de este año. Se realizará una reunión de planificación adicional para avanzar.

Hay muchas otras actualizaciones incluidas en este boletín, así que léalo en su totalidad.

No dudes en contactarnos si necesitas algo. ¡Disfruta del boletín de este mes!

Atentamente,

Tu equipo YAC

En este boletín
podrás encontrar:

Bienvenido

Próximas
oportunidades

Aprendizaje-
servicio

Donde hemos
estado

A dónde vamos

Recordatorios

Próximas oportunidades

A continuación se presentan algunas de las oportunidades que mencionamos durante nuestra reunión.

Si está interesado o tiene preguntas, asegúrese de comunicarse con un miembro del personal de YAC.

Clases de cocina para niños

Los miembros ayudarán con el desarrollo de la clase y asistirán al Equipo de Vida Saludable impartir la clase. Si lo desea, también puede encargarse de la preparación de una receta. A continuación, se detallan las fechas restantes:

6 de abril - Comidas coloridas. 4 de mayo - ¡Hagamos un picnic! Todas las clases se impartirán de 18:00 a 19:30 h. También se requerirá el montaje y la limpieza.



<https://ncpha.com/t21/>

@NorthCarolinaT21

A Crisis We Can't Ignore

Every year, thousands of young people in North Carolina are lured into a lifelong struggle with nicotine & tobacco addiction. Ninety-five percent of nicotine & tobacco users start before they turn 21, and with almost thirty percent of high school students reporting tobacco use in our state, the rise of e-cigarettes is fueling an alarming epidemic. It's time for North Carolina to act.

Your Voice Matters

We have the power to protect our youth, save lives, and build a healthier future for North Carolina. Youth voices are essential to shaping effective legislative policy. We are seeking supporters who want to learn more about this, participate in the policymaking process, empower others through education about the harmful effects of nicotine and vaping, and take action to help pass Sally's Law.

How Youth Get Involved

[Apply](#) to join the NC T21 Youth Council

[Subscribe](#) to our mailing list to stay informed & join our youth educational virtual summits.

[Enter](#) our media contest & [click here](#) to learn more about Sally's Law

Coalición de Jóvenes de NCPHA

¡La fecha límite para presentar solicitudes es el 27 de febrero! Si planeas presentar tu solicitud, no olvides contactar a Sydney. (<https://ncpha.com/t2lyouth/>)

Aprendizaje-servicio

Durante nuestra reunión de febrero, pudimos desarrollar aún más nuestro proyecto de aprendizaje-servicio para el año.

subcomités

Encuestas

Líder: Caitlan

Ananya
Nailah
Janiya
Ariana
Laasya
Bella

Marketing

Líder: Adaria

Génesis
Denisse
Maycee
Purvi
Hannah
LeNay

Implementación

Líder: Sydney

Lorena
Claire
Manaswini
Camila
Heidi
Tanushree

Folleto

Líder: Jordan

Akhil
Ansh
Roselyn
Ashley
Minah
Diarra
Temple

Responsable de crear la encuesta de retroalimentación que se compartirá con los participantes.

Responsable del diseño de los materiales compartidos (folleto, volante)

Responsable de la logística del día (programación, coordinación, etc.)

Responsable de organizar la información compartida sobre el diseño del folleto.

Reflejos

¿Quiénes son nuestros destinatarios? Estudiantes de secundaria.

¿En qué prioridades de salud y bienestar nos centraremos? Cinco pilares básicos de la salud general

¿Cómo compartiremos esta información? Folletos y encuestas.

¿Cuáles son nuestros objetivos? Estableceremos un objetivo de respuesta a la encuesta y nos proponemos distribuir al menos 50 folletos.

Los miembros organizarán una mesa en el Día C4 y actuarán como representantes del YAC organizando mesas en sus escuelas para compartir la información que obtengan.

Información adicional:

Se ofrecerá algún tipo de incentivo; habrá un juego para que los participantes jueguen; se redactará un guión.

MIEMBROS DESTACADOS

¡Gracias a Ariana y Rosely por ayudarnos con el campamento de cocina para niños de febrero!



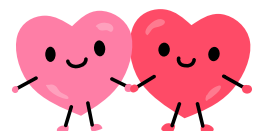
DONDE HEMOS ESTADO

La líder del equipo de YAC, Sydney, habló con los miembros sobre cómo cultivar relaciones saludables antes de que Asma Warrich, gerente de programa del equipo de gestión del desempeño y mejora de la calidad (PMQI), informara sobre el papel que desempeña su equipo en el seguimiento de las transmisiones, así como las tendencias de ETS y embarazos adolescentes en adolescentes en el condado de Cabarrus.



Recursos

- CHA - ofrece pruebas y tratamiento
- RAINN.org
- loveisrespect.org
- CVAN



980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org

A DÓNDE VAMOS

El próximo mes escucharemos a tres oradores que abordarán diferentes temas relevantes para la política de salud pública.

REMINDER

- **Esté atento a un correo electrónico sobre una reunión virtual programada tentativamente para la primera semana de marzo para discutir las necesidades de aprendizaje-servicio.**
- **El 24 de febrero se envió un correo electrónico con un enlace a una encuesta para que compartieras tu talla preferida de pantalones deportivos. Por favor, completa esta encuesta antes del 3 de marzo.**

Saludos de cumpleaños

¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros que cumplen años en febrero!

Denisse González
Heidi Adamou



TOPIC	DATE
ORIENTATION	Aug. 20
TOBACCO PREVENTION	Sept. 17
FUTURE ORIENTATION	Oct. 15
ENVIRONMENTAL HEALTH	Nov. 19
ENRICHMENT ACTIVITY	Dec. 10

TOPIC	DATE
SOCIAL AND EMOTIONAL WELLBEING	Jan. 21
REPRODUCTIVE HEALTH + HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 18
PUBLIC HEALTH POLICY	Mar. 18
HEALTHY LIVING + NUTRITION	Apr. 15
EOY CELEBRATION	May 16

[illegible]

980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org