

Boletín
mensual

Octubre de 2025



¡Esto es lo que ha sucedido en el último mes y lo que está por venir!

¡Bienvenidos de nuevo a nuestro boletín informativo del Consejo Asesor Juvenil (YAC) 2025-2026! Nos complace compartir lo sucedido en nuestra última reunión y lo que se viene en las próximas reuniones.

En primer lugar, nos gustaría agradecer a todos por asistir a nuestra reunión mensual el 15 de octubre de 2025. La Dra. Alicia Primus, Daryle Adams, Jonathan Helms y Yara Quezada-Miller participaron como panelistas en nuestra discusión sobre Orientación Futura.

Nuestros miembros continuaron su viaje de aprendizaje-servicio votando sobre las necesidades que se abordarán este año y haciendo una lluvia de ideas sobre posibles proyectos.

También comenzamos a pensar en qué hacer para nuestra Actividad de Enriquecimiento Juvenil. Estaba programada para el 10 de diciembre, pero se pospondrá a otra fecha. Compartiremos más detalles en las próximas semanas.

Hay muchas otras actualizaciones incluidas en este boletín, así que léalo en su totalidad.

No dudes en contactarnos si necesitas algo. ¡Disfruta del boletín de este mes!

Atentamente,

*Tu equipo
YAC*

En este boletín
podrás encontrar:

Bienvenido

Próximas
oportunidades

Miembros
destacados

Donde hemos
estado

A dónde vamos

Recordatorios

Próximas oportunidades

¡Aún tenemos algunas oportunidades disponibles del Equipo de Vida Saludable de CHA! También hay una nueva oportunidad patrocinada por el Capítulo Concord de The Top Ladies of Distribution, Inc.

Si alguna de estas oportunidades le interesa, comuníquese con un miembro del personal de YAC lo antes posible.

Clases de prevención de la diabetes

Los miembros tendrán la oportunidad de observar a los miembros del Equipo de Vida Saludable mientras imparten clases de prevención de la diabetes. Las clases se impartirán los martes y jueves de 18:00 a 19:00 h por Zoom.



Clases de cocina para niños

Los miembros ayudarán con el desarrollo de la clase y asistirán al Equipo de Vida Saludable en la dirección. Si lo desea, también podría encargarse de una receta.

Necesitamos a otra persona para la clase de noviembre y dos miembros para la de diciembre. 3 de noviembre - 1 de diciembre. Todas las clases se impartirán de 18:00 a 19:30. También se requerirá el montaje y la limpieza.



La principal prioridad de Top Ladies of Distinction, Inc., Capítulo Concord, es la mentoría de adolescentes y la formación de futuras líderes. Se llevará a cabo una reunión de interés el domingo 26 de octubre a las 19:00 h. Visite www.zoom.com, ID de reunión: 861 6615 1035 y contraseña: 991607.

Aquí hay 5 razones para unirse a Top Teens of America

1. Pertenencia y amistad
2. Desarrollo del liderazgo
3. Preparación para la universidad y la carrera profesional
4. Servicio comunitario e impacto
5. Diversión, estilo y orgullo

Comuníquese con Lady Sherina Latimer si tiene preguntas en concordtta@gmail.com

Miembros destacados

A principios de este mes, seis miembros tuvieron la oportunidad de recorrer las oficinas de WBTV, conocer posibles carreras en noticias locales y filmar un video sobre la presión social y el acoso escolar en adolescentes.



Laasya P., Denisse G., Janiya P., Ananya P., Purvi B., Hannah B.



DONDE HEMOS ESTADO

Nuestros panelistas de Orientación Futura hablaron con los miembros sobre sus experiencias, cómo los jóvenes pueden generar impactos significativos en sus comunidades y cómo avanzar en sus proyectos futuros.



“Corre hacia las cosas que te dan miedo” -
Dr. Primus

“Encuentra lo que te apasiona y ve por ello”
-Daryle Adams

“Siempre hay una manera de cambiar tu camino”
-Jonathan Helms

“Amplía tu red” -
Yara Quezada-Miller

De izquierda a derecha: Dra. Alicia Primus, Daryle Adams, Jonathan Helms, Yara Quezada-Miller



A continuación se muestra una lista de recursos mencionados durante las presentaciones.

- Recursos de salud mental: asesoramiento en Boys & Girls Club, salud conductual en CHA
- Oportunidades de apoyo comunitario: programas escolares como Beta Club, Sociedad Nacional de Honor y otros grupos de servicio y conexión comunitaria.
- Preparación laboral: Retrato de un graduado (<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/operation-polaris/portrait-graduate>)



980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org

A DÓNDE VAMOS

El próximo mes escucharemos al Equipo de Salud Ambiental de CHA.

¡En las próximas semanas proporcionaremos
más información!

REMINDER

Las puertas abren a las 5:45 pm y cierran a las 6:00 pm.

Si va a llegar tarde, por favor informe a un miembro del personal.

¡Revisa tu correo electrónico regularmente! Te enviaremos un enlace para confirmar tu asistencia antes de la reunión. Por último, solo se permite faltar a dos reuniones antes de que la membresía se vea afectada.

Saludos de cumpleaños

**¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros
que cumplen años en octubre!**



Manaswini Ganta
Nailah Courtney

TOPIC	DATE
ORIENTATION	Aug. 20
TOBACCO PREVENTION	Sept. 17
FUTURE ORIENTATION	Oct. 15
ENVIRONMENTAL HEALTH	Nov. 19
ENRICHMENT ACTIVITY	Dec. 10

TOPIC	DATE
SOCIAL AND EMOTIONAL WELLBEING	Jan. 21
REPRODUCTIVE HEALTH + HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 18
PUBLIC HEALTH POLICY	Mar. 18
HEALTHY LIVING + NUTRITION	Apr. 15
EOY CELEBRATION	May 16



AUGUST							SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							JANUARY																																								
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S																																		
					1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																						
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																								
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

<



980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org