

Boletín
mensual

Septiembre de 2025



¡Esto es lo que ha sucedido en el último mes y lo que está por venir!

¡Bienvenidos de nuevo a nuestro boletín informativo del Consejo Asesor Juvenil (YAC) 2025-2026! Nos complace compartir lo sucedido en nuestra última reunión y lo que se viene en las próximas reuniones.

En primer lugar, nos gustaría agradecer a todos por asistir a nuestra primera reunión mensual el 17 de septiembre de 2025. Escuchamos a Delton Russell, Gerente de Control de Tabaco de la Región 4 y a Aubrey Daly, Asesor de Políticas de Salud Pública, sobre la prevención del tabaco.

Nuestros miembros comenzaron su viaje de aprendizaje-servicio haciendo una lluvia de ideas sobre las necesidades potenciales que su proyecto podría abordar.

También compartimos dos oportunidades para que los miembros del YAC actúen como representantes y brinden sus perspectivas únicas al Aprendizaje Colaborativo o a la Coalición contra el Uso de Sustancias.

Hay muchas otras actualizaciones incluidas en este boletín, así que léalo en su totalidad.

No dudes en contactarnos si necesitas algo. ¡Disfruta del boletín de este mes!

Atentamente,

Tu equipo YAC

En este boletín
podrás encontrar:

Bienvenido

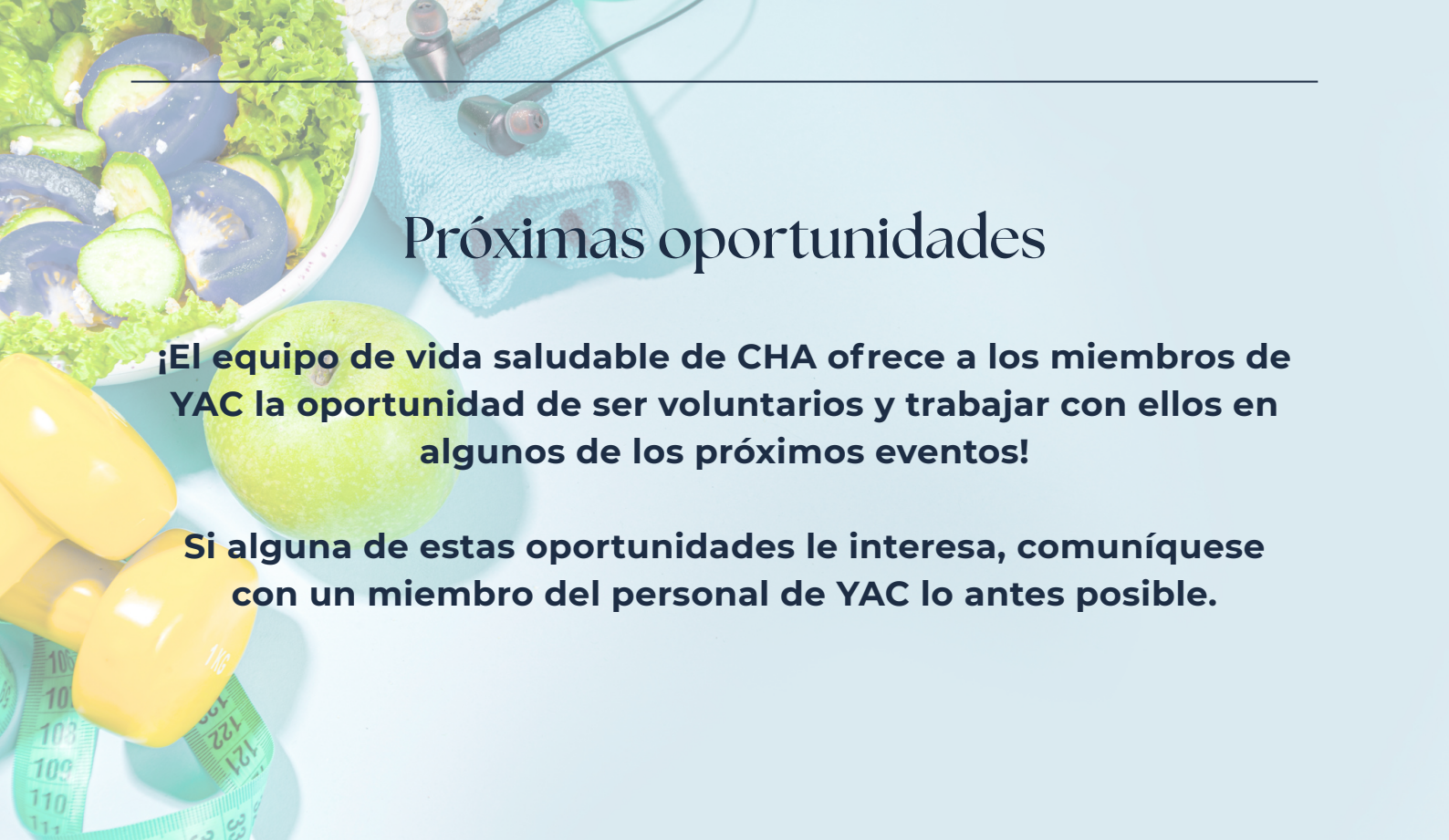
Próximas
oportunidades

Donde hemos
estado

A dónde vamos

Recordatorios

Saludos de
cumpleaños



Próximas oportunidades

¡El equipo de vida saludable de CHA ofrece a los miembros de YAC la oportunidad de ser voluntarios y trabajar con ellos en algunos de los próximos eventos!

Si alguna de estas oportunidades le interesa, comuníquese con un miembro del personal de YAC lo antes posible.

Clases de prevención de la diabetes

Los miembros tendrán la oportunidad de observar a los miembros del Equipo de Vida Saludable mientras imparten clases de prevención de la diabetes. Las clases se impartirán los martes y jueves de 18:00 a 19:00 h por Zoom.



Clases de cocina para niños

Los miembros ayudarán con el desarrollo de la clase y asistirán al Equipo de Vida Saludable en la dirección de la misma. Si lo desea, también podría encargarse de una receta. Necesitamos dos miembros para cada clase. Actualmente, hay tres clases disponibles para ayudar con:

Del 6 de octubre al 3 de noviembre y del 1 de diciembre. Todas las clases se impartirán de 18:00 a 19:30 h. También se requerirá el montaje y la limpieza.

Evento de proyección

Los miembros tendrán la oportunidad de aprender sobre el proceso de detección de prediabetes y conversar con el Equipo de Vida Saludable en la Iglesia Bautista Bethel para su evento Bethel Fitness Fusion el 27 de septiembre de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.



Como nota: se otorgarán horas de crédito adicionales por la participación en cada una de estas actividades.

DONDE HEMOS ESTADO

Aubrey Daly y Delton Russell presentaron en el YAC sobre defensa, activismo y adicción al tabaco.



Delton Russell

Gerente de Control de Tabaco de la Región 4



Aubrey Daly

Asesor de Políticas de Salud Pública

A continuación se muestra una lista de recursos mencionados durante las presentaciones:

- HazAlgo.org
- Juventud.gov
- Change.org
- 5 llamadas a la defensa legislativa
- Meditaciones - Marco Aurelio
- El arte de la guerra - Sun Tzu
- En el reino de los fantasmas hambrientos - Gabor Mate
- El cuerpo lleva la cuenta - Bessel Van Der Kolk
- Screenagers - Documental de Delaney Ruston
- Cómo ganar amigos e influir sobre las personas - Dale Carnegie
- Piense y hágase rico - Napoleon Hill, luego lea PMA La ciencia del éxito
- Los 4 Acuerdos - Miguel Ruiz
- Plan de Acción para la Recuperación del Bienestar - Mary Ellen Copeland
- El pozo más profundo - Dra. Nadine Burke

Si tiene alguna pregunta para nuestros ponentes, ¡háganosla saber! Nos pondremos en contacto con ellos para responderle.



980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org

A DÓNDE VAMOS

El próximo mes escucharemos a un panel de profesionales de la salud pública y del sector juvenil.

¡En las próximas semanas proporcionaremos más información!

REMINDER

Las puertas abren a las 5:45 p. m. y cierran a las 6:00 p. m. Si va a llegar tarde, informe a un miembro del personal.

¡Asegúrate de revisar tu correo electrónico regularmente! Se enviará un enlace para confirmar tu asistencia antes de la reunión. Por último, solo puedes faltar a dos reuniones antes de que se vea afectada tu membresía.

Saludos de cumpleaños

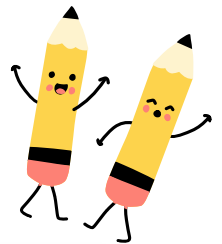
¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros que cumplen años en septiembre!



Akhil Sathish
Alicia Adamou
Ananya Ponugoti
Laasya Polaju

TOPIC	DATE
ORIENTATION	Aug. 20
TOBACCO PREVENTION	Sept. 17
FUTURE ORIENTATION	Oct. 15
ENVIRONMENTAL HEALTH	Nov. 19
ENRICHMENT ACTIVITY	Dec. 10

TOPIC	DATE
SOCIAL AND EMOTIONAL WELLBEING	Jan. 21
REPRODUCTIVE HEALTH + HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 18
PUBLIC HEALTH POLICY	Mar. 18
HEALTHY LIVING + NUTRITION	Apr. 15
EOY CELEBRATION	May 16



AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUARY
M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30 31
FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE	JULY
M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S	M T W T F S S
1	1	1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31
	30 31				
Monthly Meeting					
Backup/Potential Makeup Day					



980-369-8733



Consejo Asesor Juvenil@CabarrusHealth.org