Rutina de Actividades Planificadas

Anote la situación de alto riesgo

Anote los detalles para una sesión de práctica (cuándo, donde, quién debe estar ahí).

Enliste cualquier planeación o preparación.

Decida las reglas.

Escoja actividades interesantes.

Enliste las recompensas por el buen comportamiento.

Enliste las consecuencias por un mal comportamiento.

Anote cualquier meta de la plática de seguimiento.